

Спортивный семейный праздник

К каждому конкурсу подобрана мелодия, которая помогает взять нужный темп в соревнованиях.
Участники делятся на команды: мама, папа и ребенок.

Ведущий. Дорогие друзья! Позвольте открыть наш чемпионат по семейному троеборью «Мама, папа, я – спортивная семья». Состязания, которые сегодня состоятся, посвящены славному празднику – Дню защитников Отечества. Именно поэтому на соревнованиях присутствуют с таким трудом собранные наши защитники. Да, мало их осталось, настоящих защитников! Их стойкости и выдержке позавидует любой! Не всякий выдержит перегрузки традиционного мужского троеборья: кино, вино и домино. Но они не сдаются. Вот они все перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые, кое-где собранные, но не побежденные и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже. А сейчас мы хотим поздравить наших смелых отзывчивых мужчин, всегда готовых откликнуться на зов женщины, совести, Родины, и пожелать им и в дальнейшем сохранить такую же боевую готовность к участию в классных делах, которые только выигрывают от их участия!

А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: готовка, бег по магазинам, стирка. И даже ежегодные передышки на 8 Марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях. Ведь всем известно, что семья держится на трех китах – это Женщина, Женщина и еще раз Женщина!

И, наконец, капитаны команд! Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней все новые задачи, постоянно повышая нагрузку. Но не зря говорят: тяжело в учении – легко в бою.

Жребий определил заветные тройки и свел в каждой из команд ровно по одному папе, одной маме и одному ребенку. Это удачное совпадение явно уравнило шансы играющих команд. Итак, объявляем команды!

Представление команд. Каждая команда получает название по имени ребенка – капитана команды. При этом называется общий вес команды и ее суммарный рост.

Ведущий. Внимание! Внимание! Дорогие болельщики, спортсмены, судьи! Наши микрофоны установлены в школьном спортивном зале «Олимп». Наши спортсмены продемонстрируют прежде всего готовность защищать свою семью, а также свое умение бегать, прыгать, поднимать тяжести. Мы, болельщики, от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт. Успехов нашим командам и побед!

Первый конкурс

Ведущий. Первыми, как и принято в каждой семье, на бой выходят представители сильной половины, наши папы. Папы вспомнят свою юность и любовь к массовой игре баскетболу. Задача пап – пробежать по гимнастической скамейке, ведя баскетбольный мяч. (**Проводится конкурс.**) Трудно нашим папам, трудно. Надо и себя удержать на скамейке и мяч при этом не уронить. Так сказать, погнаться за двумя зайцами и обоих ухитриться поймать.

Второй конкурс

Ведущий. Следом за папами на старт выходят мамы. Конкурс для мам – бег с подбиванием ракеткой для бадминтона воздушного шарика. (**Проводится конкурс.**) Дорогие болельщики! Трудно, очень трудно удержать воздушный шарик. Он очень легкий, наивен и не понимает, что находится в руках у хозяек, которые не упустят шанс из своих рук. Поддержим аплодисментами наших дорогих мам!

Третий конкурс

Ведущий. На старт вызываются наши капитаны. Дети – это наша гордость, это наша слава! На переменах происходят постоянные тренировки на ловкость, отвагу, смелость, силу. Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети. Наши капитаны продемонстрируют



бег на четвереньках, ведя мяч головой. Да поможет нам ежедневная зарядка, которую мы делаем перед уроками! Да помогут нам наши прыжки, наклоны, приседания... Сейчас мы узнаем, кто лучше умеет бодаться. Ну-ка! Покажите свои способности! (Проводится конкурс.) Болельщики, поддержим участников! Какое милое стадо у нас получилось! Учителя на уроках не раз говорили, как важно работать не только руками, но и головой. До финиша осталось совсем немного. Вот он, победитель! Это... (называет имя ребенка). Итак, конкурс закончен. Молодцы, капитаны! Наши дети доказали нам, что с большим или меньшим успехом работать головой они все же умеют! На этой оптимистической ноте мы продолжаем наши соревнования.

Четвёртый конкурс

Ведущий. Этот конкурс покажет нам, как в связке могут действовать вместе мама и папа. Конкурс называется «Бег на трех ногах». (Проводится конкурс. Правая нога папы и левая нога мамы связаны.) Прекрасно! И это мы тоже умеем! Жизнь научила бегать не только на двух ногах, но, когда нужно, и на трех.

Пятый конкурс

Ведущий. Теперь в конкурсе участвуют все члены семейных команд. Конкурс называется «Транспортировка ребенка». Представим себе, что семья пошла в многодневный поход и на пути следования ребенок подвернул ногу. Ему необходима некоторая передышка. Задача папы и мамы – на сцепленных руках перенести ребенка на определенное расстояние и вернуть на место. (Проводится конкурс.) Впереди транспортное средство команды... (имена участников). Этот транспорт называется папомамобиль. Гонка семейных папомамобилей просто захватывает дух. Кто же, кто придет к финишу первым? Побеждает папомамобиль... (имена участников).

Шестой конкурс

Ведущий. И вновь на старте наши папы. Они бегут, подбивая теннисной ракеткой шарик. Посмотрим, кто окажется лучшим жонглером и бегуном одновременно. (Проводится конкурс.) Это не простое задание! Надо признать, что многие из них и одно дело делают с большим трудом и большой неохотой, а тут сразу два. Это трудно! Но наших участников трудности не страшат. Впереди... (имя участника). По-моему, ему можно без опаски поручать сразу два дела одновременно. За ним... (имя участника). Он тоже с не меньшим усердием пытается это доказать. Друзья! Поддержим наших мужчин! Поистине, этот конкурс для мужественных и смелых. Ура! Финиш! Поздравляем победителя. Это... (имя участника). Он доказал, что нашим мужчинам по плечу любые дела. И даже не по одному, а по несколько дел сразу. Милые женщины, учтите это!

Седьмой конкурс

Ведущий. И вновь на старте мамы. Они должны пробежать дистанцию с гимнастической палкой, перешагивая ее. Придется делать невероятное: при резком наклоне, изогнувшись, перешагнуть и вновь бежать. (Проводится конкурс.) Это бег с препятствиями. Все как в жизни! Правда, препятствия они несут с собой: сами себе создают сложности, сами из них выбирают. Лучше всех это получатся у... (имя участника). Вторая мастерица справляться с препятствиями у нас... (имя участника). Все участницы показывают прекрасное мастерство преодоления трудностей. Наши женщины как всегда на высоте! Идет упорная борьба! Все участницы – профессионалы в этом виде состязаний! Аплодисменты нашим женщинам! Самой быстрой оказалась... (имя участника).

Восьмой конкурс

Ведущий. И вновь на старте наши капитаны. Они должны вести мяч по полу, при этом сделать кувырок и вновь, не упуская мяча, вести его до цели. (Проводится конкурс.) Быстрее всех пока кувыркается... (имя участника). Он продолжает набирать обороты. Все ближе финишная черта. Неожиданно рывок делает... (имя участника). Да, борьба обостряется. Чтобы выиграть, ребятам приходится вертеться, как белкам в колесе. Но что делать?! Хочешь победить – вертись! Итак, победитель... (имя участника).



Девятый конкурс

Ведущий. Мы видели умение пап и мам действовать в связке, а теперь посмотрим, как они действуют в семейном споре. Этот конкурс называется «Тяни-толкай». Папа и мама встают спиной друг к другу, берут друг друга под руки и таким образом двигаются к финишу. **(Проводится конкурс.)** Тяни-толкай команды... **(имя участника)** вырвался вперед и не собирается уступать лидерства. Видно, в семье сильна взаимовыручка. Второй пример завидной взаимовыручки нам показывает семья... **(имя участника)**. Как помогает им это в нашем конкурсе!

Десятый конкурс

Ведущий. И наконец наш последний конкурс. Он – для всей команды. Игра в волейбол воздушным шариком всей командой. Задача – как можно быстрее дойти до финиша, не уронив шарика. **(Проводится конкурс.)**

Примечание. Можно провести еще несколько конкурсов: бег с пластмассовой чайной ложкой в зубах, на которой лежит теннисный шарик; подъем папами тяжестей; бег мам со скакалками.

Ведущий. Мы подошли с вами к финишу. Для объявления результатов команды выстраиваются следующим образом: впереди ребенок, за ним папа и мама.

Судьи объявляют результаты, вручают победителям грамоты и призы. Под звуки спортивного марша все команды торжественно проходят по залу, а зрители их приветствуют.

