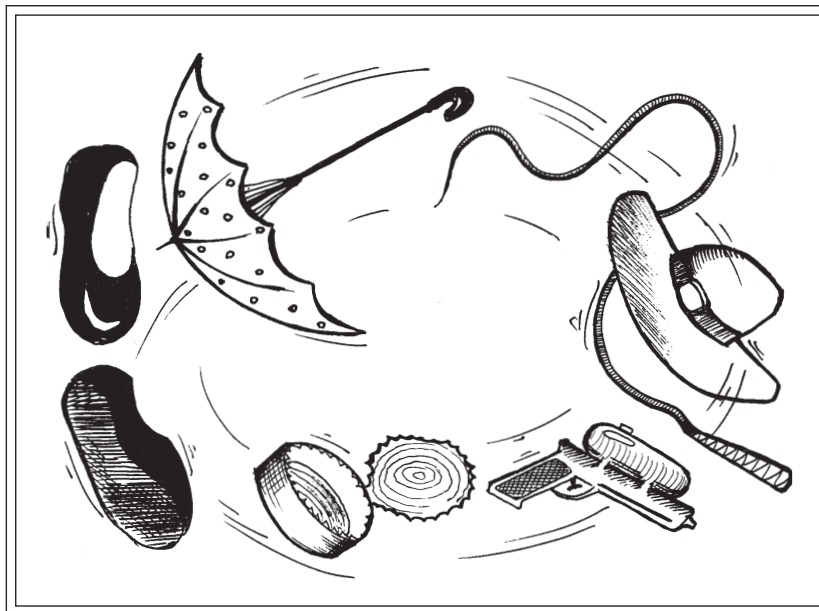


Шоу мальчишек—шалунишек Спортивно—развлекательная программа



Дети заходят в спортивный зал под фонограмму песни «Вредные советы» (стихи Г. Остера, музыка П. Кошелева). После того, как команды займут отведенные для них места, появляется ведущий.

Ведущий. Дорогие друзья, сегодняшнее спортивное мероприятие называется «Шоу мальчишек-шалунишек». Но не надо думать, что все его участники — это хулиганы. Ведь хулиганами называют тех, кто грубо нарушает общественный порядок. А шалунами называют детей, которые любят баловаться, резвиться, не причиняя вреда окружающим и не оскорбляя их достоинства. Итак, с удовольствием представляю вам наше жюри. (**Представление жюри.**) А теперь пришло время объявить первый конкурс — «Представление команд».

Представление команд

Команды, в соответствии со жребием, в оригинальной форме представляют себя. Жюри оценивает оригинальность:

- названия команды;
- девиза;
- эмблемы;
- пожелания команде-сопернице.

После подведения итогов членами жюри вновь появляется ведущий.

Ведущий. Все вы знаете, как хорошо летом под проливным дождем побегать по лужам, а еще лучше и интереснее — устроить соревнования в прыжках через лужи. У вас возник реальный шанс принять участие в таких соревнованиях, но вот только лужи у нас будут не настоящие, а нарисованные мелом.

Эстафета «Прыжки через лужи»

Команды выстраиваются в колонны по одному за линией старта. Перед первыми участниками ставятся калоши больших размеров и раскрытый зонт. На одинаковом удалении от стартовой линии обозначаются мелом «лужи». Первая диаметром 65 сантиметров, вторая — 95 сантиметров, третья 125 сантиметров. По сигналу первые участники обувают калоши, берут зонт и бегут к «луже», выполняют прыжок через нее, оттолкнувшись двумя но-



гами одновременно, держа зонт над головой. Затем перепрыгивают через вторую и третью «лужи». После этого оббегают поворотную отметку и по прямой линии возвращаются к своей команде. Сняв калоши, передают их и зонт вторым участникам, а сами встают в конец колонны. Если участник не перепрыгнул «лужу», то он должен повторить попытку. Если же и вторая попытка не удалась, он выполняет третью, после чего бежит дальше. Побеждает команда, первой выполнившая задание.

Жюри подводит итог.

Ведущий. Многие из вас видели фильмы про ковбоев и, конечно же, обратили внимание на то, что они в совершенстве владеют кнутом. А знаете ли вы о том, что ковбой в переводе с английского означает «пастух», пасущий стада на равнинах Северной Америки». Так вот, я предлагаю вам — принять участие в соревнованиях по владению пастушьим кнутом.

Эстафета «Пастуший кнут»

Команды выстраиваются в колонны по одному за линией старта. На одинаковом удалении от линии старта на полу перед каждой командой лежит гимнастический обруч, в котором находится пастуший кнут (изготовленный руками детей). А на расстоянии 2-х метров от обруча находится гимнастическая скамейка, на которой стоит стойка или булава. По команде первые игроки бегут к обручу, берут кнут и, стоя в обруче, пытаются сбить им булаву. Как только им это удастся, они кладут кнут в обруч, а сами бегут к булаве, ставят ее на место, после чего возвращаются к своей команде. Затем это же задание выполняют вторые игроки и т.д. Побеждает команда, первой закончившая выполнять задание.

Жюри подводит итоги. Затем появляется ведущий с воздушным шариком в руках.

Ведущий. Не буду вам долго объяснять, что воздушный шарик имеет свойство лопаться и издавать при этом громкий звук. (**Ведущий лопает шарик.**) Все мальчишки, а, особенно, шалуны, любят лопнуть воздушный шарик. Сейчас вам представляется такая возможность.

Игра «Лопни шарик»

Команды выстраиваются в шеренги напротив друг друга. Каждому участнику к поясу привязывают воздушный шарик так, чтобы он оказался за спиной. У одной команды шарик красные, у другой — синие. По сигналу ведущего дети начинают бегать за «противником», стараясь лопнуть руками надувной шарик. Тот, у кого шарик лопнул, выходит из игры. Побеждает команда, у которой сохранились шарик. Пользоваться острыми предметами запрещено.

Жюри подводит итоги.

Ведущий. Вы, наверное, замечали, что ваши друзья, а, возможно, и вы сами, придя в школьный гардероб, пытаетесь с расстояния в 2-3 метра накинуть на вешалку свою шапку или кепку. У кого-то это получается, а у кого-то — не очень, а кто-то это выполнит сегодня впервые. Но это не значит, что после сегодняшнего мероприятия вы будете накидывать свои головные уборы на вешалки ежедневно. Пожалейте труд своих мам и бабушек, которые их стирают. Итак, приступим!

Эстафета «Набрасывание кепки»

Команды выстраиваются в колонны по одному за линией старта, с дистанцией между участниками 1 метр. Для каждого участника место обозначено кружком. На расстоянии 2,5 метра от первых игроков ставятся «стойки-вешалки» высотой 1,5 метра. По сигналу первый игрок бежит к стойке, снимает с нее кепку и возвращается с ней к своей команде. После чего он зигзагом оббегает каждого из участников команды в одну и другую сторону. Вернувшись на свое место, он набрасывает кепку на «вешалку» и тут же бежит на место замыкающего. Остальные игроки в это время переходят на место впереди стоящего, а вторые игроки бегут за кепкой и т.д. Побеждает команда, набросившая кепку на «стойку-вешалку» большее количество раз.



Жюри подводит итоги.

Ведущий. Как приятно в летнюю жару искупаться или облиться водой, а еще приятнее — облить водой своего друга (в шутку). Иногда обливание водой превращается в целые водные баталии. Хорошо, что в продаже появились специальные водные пистолеты и ружья. Мы с вами не будем обливать друг друга водой, к тому же погода пока еще этого не позволяет. А вот провести соревнования в стрельбе из водных пистолетов, да по горящим свечам — пожалуйста!

Эстафета «Затуши свечу»

Команды выстраиваются в колонны по одному за линией старта. На равном удалении от каждой команды находятся водные пистолеты, а на расстоянии 2-3 метров от них — зажженные свечи по числу участников каждой команды. По сигналу первые игроки команд добегают до водных пистолетов и «стреляют» из них по свече, пока не затушат ее. После чего, оставив пистолет на месте, возвращаются к своей команде. Передав эстафету вторым игрокам, встают в конец колонны. Вторые игроки должны затушить другую свечу и т. д. Побеждает команда, первой закончившая выполнять задание.

Жюри подводит итоги.

Ведущий. У всех народов, во все времена было принято мериться силой. И делали это не только взрослые, но и дети. Да и вы не один раз боролись со своими друзьями. Так давайте еще раз, в обстановке соревнований, когда за вас болеют товарищи и оценивает жюри, померимся силой. Я объявляю конкурс «Богатырская сила».

Конкурс «Богатырская сила»

Команды выстраиваются в шеренги напротив друг друга. Между ними чертится круг диаметром 2,5 метра. Руководитель вызывает первых участников команд. Они завязывают на талии пояса и входят в круг. По сигналу игроки, взяв друг друга за пояса, пытаются вытолкнуть соперника из круга (запрещается выполнять подножки и подсечки). Участник, заступивший за пределы круга, проигрывает. Победитель зарабатывает для команды 1 балл. Руководитель вызывает вторых участников команд и т. д. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов. Конкурс сопровождается песней «Богатырская сила» в исполнении ВИА «Цветы».

Жюри подводит итоги.

Ведущий. Игры на свежем воздухе не только помогают физически развиваться детскому организму, но и способствуют его закаливанию. Одной из самых любимых детских забав является катание зимой с горки. И хотя сейчас не зима, я предлагаю вам прокатиться с горки.

Эстафета «Катание с горки»

Команды выстраиваются в колонны по одному за линией старта. Перед каждой командой к гимнастической стенке на высоту 150 сантиметров ставится наклонно гимнастическая скамейка — «горка». По сигналу первые игроки добегают до гимнастической стенки, поднимаются по ней произвольным способом, перебираются на «горку» и в положении «сидя» спускаются с нее. После этого игроки бегом возвращаются к своей команде, передают эстафету следующему участнику и встают в конец колонны. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Жюри подводит итог.

Ведущий. Я загадаю вам загадку, а вы хором на нее ответите.

На зеленом поле крик,

К воротам рвется ученик.

— Гол! Гол! Гол!

Всем нам нравится... (футбол).

Молодцы! В футбол играют специальным футбольным мячом. А мальчишки-шалунишки



могут играть в футбол консервной банкой. Следующая наша эстафета так и называется «Футбол консервной банкой».

Эстафета «Футбол консервной банкой»

Команды выстраиваются в колонны по одному за линией старта. Перед каждой командой на одинаковом удалении от стартовой линии ставятся 5 кеглей. По сигналу первые участники, пиная ногой консервную банку, должны обвести зигзагом все 5 кеглей и таким же способом вернуться обратно. Последующие участники выполняют то же самое задание. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Жюри подводит итоги.

Ведущий. Многие мальчики, проявляя свои чувства к девочкам, дергают их за косички. А знаете ли вы, что, во-первых, это очень больно, во-вторых, неэтично, а в-третьих, этим вы обижаете девочек. Ведь для того, чтобы заплести косички, требуется немало времени и усилий. Давайте представим себе, что у мальчиков, а не у девочек длинные волосы, и они сами заплетают себе косы. Представили? А теперь проведем заключительную эстафету, которая называется «Заплети косу».

Эстафета «Заплети косу»

Команды выстраиваются в колонны по одному за линией старта. Перед каждой командой на расстоянии 8-9 метров находится гимнастическая стенка, к которой привязаны 3 веревки (длина каждой 50-60 сантиметров). По сигналу первые участники добегают до гимнастической стенки и заплетают косички из веревок (обязательное переплетение — 7 раз), после чего закрепляют концы веревок резинкой для волос. Затем они оббегают свою команду, возвращаются к гимнастической стенке, там расплетают косичку и бегут к команде. Последующие участники выполняют то же самое задание. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Жюри подводит итоги.

Ведущий. Вот и подошло к концу наше «Шоу мальчишек-шалунишек». И пока жюри подводит общий итог, для вас исполняется песня «Из чего же, из чего же?» (русский текст Я. Халецкого, музыка Ю. Чичкова).

Затем жюри объявляет победителей и награждает команды.

