

## Да здравствует страна Спортландия!

### Спортивный праздник для детей 5–7 лет

Дети делятся на две команды. Под музыку команды обходят спортивную площадку, останавливаются друг напротив друга.

**Ведущая.** Песнею звонкой,  
Дружным парадом  
Мы начинаем  
Спартакиаду!  
Дружно крикнем, детвора,  
Празднику смелых,  
Празднику ловких,  
Празднику сильных...

**Все.** Ура! Ура! Ура!

**Песня «Закаляйся, как сталь!» И. Дунаевского.**

**Ведущая.** Вы слышали об этой загадочной стране?  
Она приснилась как-то кому-то вдруг во сне.  
Дороги здесь – канаты, а мостики – батут,  
Бассейном – океаны в Спортландии зовут.  
Кто ловок, крепок, строен –  
В Спортландию спешат.  
Всегда в ней ждут и взрослых,  
И маленьких ребят.

**1-й ребенок.** Привет, страна Спортландия!  
Мир спорта, игр, затей.  
К тебе, страна Спортландия,  
Ведем своих друзей.

**2-й ребенок.** Любим мы играть в футбол,  
Забивать в ворота гол,  
Любим прыгать высоко,  
Плывать быстро и легко.

**Ведущая.** Спорт, ребята, очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт...

**Все.** Помощник!

**Ведущая.** Спорт...

**Все.** Здоровье!

**Ведущая.** Спорт...

**Все.** Игра!

**Ведущая.** Физкульт...

**Все.** Ура!

**Исполняется песня «Физкульт-ура!» Ю. Чичкова. Исполняется спортивный танец (по выбору музыкального руководителя). Звучат фанфары. Выходит глашатай со свитком.**

**Глашатай.** Всем, всем, всем! Чрезвычайное происшествие! Ужасное известие! В стране Спортландия произошел переворот! Злой карлик Грязнодел взошел на трон Спортландии! Слушайте Указ его величества Грязнодела I и Единственного!

«Я, Грязнодел I и Единственный, повелеваю: Разделить страну Спортландию на три королевства – Грязнулию, Обжорию и Труслиндию. Назначить правителями королевств моих сыновей – Грязнуля I, Обжору II и Труса III».



**Глашатай уходит. Под музыку вбегают Незнайка, Чиполлино, девочки-цветы (дети).**

**Незнайка.** Спасите, спасите маленьких человечков!

**Ромашка.** Мы не хотим жить в стране Грязнулии!

**Чиполлино.** У нас нашествие ужасных микробов!

**Синеглазка.** Ребята, защитите нас, пожалуйста, от этих страшных микробов! **(Прячутся.)**

**Выбегают микробы. Исполняют песню-танец на мелодию песни «Чунга-чанга».**

Мы – микробы весело живем.

Мы – микробы песенку поем.

Мы – микробы очень любим грязь.

Мы – микробы ненавидим вас.

Всех, кто любит умыться,

Сам умеет причесаться,

Руки мыть, чистить зубы –

Мы не любим.

А нерях, грязнуль, лентяев,

Неумытых разгильдяев

Очень любим, очень любим, очень любим.

**Выходит Грязнуль с тазиком грязи. Пытается испачкать детей.**

**Ведущая.** Микробы! Сейчас же уходите отсюда!

**Главный микроб.** И не подумаем! Нам здесь очень нравится! Правда, микробы?

**Все микробы.** Да!

**Грязнуль.** Это мое королевство, а микробы – мои друзья.

**Ведущая.** Как же нам от них избавиться? А, хорошо, что у меня есть волшебный колокольчик. Я позвоню в него, и к нам на праздник придет фея Чистоты.

**Ведущая звенит в колокольчик, входит фея Чистоты.**

**Фея.** Здравствуйте, друзья!

Феей Чистоты зовут меня.

Посмотрю, проверю,

Как у вас в саду

Мальчики и девочки

Любят чистоту.

Вижу я, ребята,

Что нерях здесь нет.

Все красивы, ладны,

Любо посмотреть.

Ой, а откуда здесь эти ужасные микробы?

**Ведущая.** Дело в том, фея Чистоты, что попала ты в королевство Грязнулию. Эти ужасные микробы здесь повсюду и никак не хотят уходить.

**Фея.** Не волнуйтесь, я знаю, чего они боятся больше всего. А вы знаете?

**Дети.** Нет!

**Фея.** Ну, тогда слушайте:

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Дело ясное вполне –

Пусть отмоет руки мне.

**Дети.** Мыло!

**Выходит ребенок, держа в руках большой кусок мыла, все микробы падают на спину, дрыгают ногами.**

**Микробы.** Нет! Нет! Боимся! Не надо!

**Фея.** Костяная спинка,

Жесткая щетинка,



С пастой мятной дружит,  
Нам усердно служит.

**Дети.** Зубная щетка!

**Выходит ребенок с зубной щеткой.**

**Микробы.** Нет! Не надо!

**Фея.** Хожу-брожу не по лесам,  
А по усам и волосам.  
А зубы у меня длинней,  
Чем у волков, у медведей.

**Дети.** Расческа!

**Выходит ребенок с расческой.**

**Микробы.** Нет! Не хотим! Уберите расческу!

**Дети с мылом, расческой и зубной щеткой гонятся за микробами; те убегают.**

**1-й ребенок.** Топ-топ, топ-топ,  
Шел по яблоку микроб.  
Очень страшный был микроб,  
Очень грязный был микроб.  
Просто, просто, просто, просто  
Безобразный был микроб.

**2-й ребенок.** Был микроб большой злодей,  
Нападал он на людей.  
А я яблоко помыл  
И микроба победил!

**3-й ребенок.** Надо, надо умываться  
По утрам и вечерам,  
А нечистым трубочистам...

**Вместе.** Стыд и срам! Стыд и срам!

**Выходят Незнайка, Чиполлино и девочки-цветы.**

**Незнайка.** Спасибо! Вы спасли нас от микробов!

**Чиполлино.** Теперь можно не бояться выходить на улицу!

**Играют в русскую народную игру «Шалуны-балуны».**

**Выходит Обжора с двумя поварами.**

**Обжора.** Записывайте. На сегодня: тортов разных – 350 килограммов, печенья – 400 килограммов, варенья – 300 килограммов.

**1-й поваренок.** А как же суп?

**Обжора.** Какой такой суп-муп? Пиши: суп отменить, заменить пастилой в шоколаде – 200 килограммов.

**2-й поваренок.** А фрукты?

**Обжора.** Какие такие фрукты-мрукты? Пиши: фрукты заменить конфетами!

**Ведущая.** Погодите, погодите! Да разве можно так питаться?

**Обжора.** Можно, можно. Даже нужно! А кто вы вообще такие? Почему такие худые? В моем королевстве все должны быть такими же толстыми, как я.

**Поварята.** Сейчас исправим! **(Приносит воздушные шары и две майки.)**

**Обжора.** Сейчас я вас всех превращу в толстяков... Ой-ой-ой! **(Падает, хватается за живот.)** Что это со мной?!

**Ведущая.** Все понятно. Сладостей переел. А ведь поварята правильно говорили тебе: ешь суп, второе, фрукты.

**Обжора.** Не люблю я эти фрукты...

**Ведущая.** А зря. Фрукты и овощи очень полезны, в них есть витамины. Ребята, хотите поиграть в игры?



**Дети.** Да!

**Ведущая.** Игр веселых много знаем,  
С удовольствием играем  
В эти игры всякий раз,  
Поиграем и сейчас.

**Обжора.** Нет!

**Ведущая.** Почему же «нет», Обжора?

**Обжора.** Я не могу. Я толстый и неповоротливый.

**Ведущая.** А мы с ребятами сейчас тебя вылечим. Вот тебе рецепт.

**Обжора (читает).** Что? Есть меньше сладкого? Бег трусцой? А что, это поможет?

**Ведущая.** А ты попробуй.

**Обжора.** Ну ладно. **(Уходит.)**

**Ведущая.** Бегаем быстро, бегаем ловко,  
Стулья подставим,  
Положим веревку.  
Самый ловкий будет тот,  
Кто веревочку возьмет.

**Игра с веревкой.**

**Ведущая.** А сейчас мы поиграем в игру «Кто быстрее соберет кегли в пакет».

**Выбегает Трус III, кричит от страха, забирается с ногами на стул.**

**Трус.** Вот он! Я его боюсь! Мама! Помогите кто-нибудь!

**Ведущая.** Что случилось? Кто это?

**Трусцой бежит похудевший Обжора.**

**Обжора.** Физкульт-привет, братец!

**Трус.** Привет, Обжора! Задави его, пожалуйста.

**Обжора.** Кого?

**Трус.** Да таракана... Боюсь я его...

**Обжора (смеется).** Таракана! Да нет его уже давно. Убежал он. Так что, слезай. **(Трус спускается вниз.)** А я вот, братец Трус, спортом занялся. На 100 килограммов похудел. Давай с тобой вместе бегать по утрам.

**Трус.** Нет, утром – не буду. Я поспать люблю... А вдруг я буду делать зарядку и ногу сломаю...

**Ведущая (Трусу и детям).** Вам лениться – не годится.

Помните, ребятки,  
Даже звери, даже птицы  
Делают зарядку.

**Танец «Зверобика» (музыка Б. Савельева).**

**Ведущая.** А сейчас – веселые эстафеты.

**Трус.** А можно мне поиграть с вами?

**Обжора.** И мне?

**Ведущая.** Конечно же!

**Грязнуль (чисто вымытый).** Подождите! Подождите! А как же я?

**Трус и Обжора переглядываются.**

**Трус (Обжоре).** Кто это?

**Обжора.** Что-то не припомню...

**Грязнуль.** Да я это, я, брат ваш, Грязнуль I.

**Обжора.** Ты для нашего брата слишком красив и чист.

**Трус.** Да что мы, брата своего не знаем – у него даже корона в грязи.

**Грязнуль достает чистую корону, надевает. Трус и Обжора бросаются обнимать его.**



**Трус.** Хорошо, что ты пришел, братец.

**Обжора.** А мы с ребятами как раз играть собирались...

**Проводятся эстафета «Бег в мешках» и эстафета «Водоносы» (прыжки через обруч со стаканом воды).**

**Трус (Обжоре).** Знаешь что, братец, а я не хочу больше править Трусляндией. Я хочу, чтобы жители моего королевства были такими же ловкими, быстрыми и отважными, как эти ребята.

**Обжора.** А жителям Обжории я прикажу отныне питаться правильно.

**Грязнуль.** Чистым быть – это так приятно. Больше королевства Грязнулии нам не нужно.

**Вместе.** Да здравствует страна Спортландия!

**Ведущая.** В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен.

Проживешь ты до ста лет!

Вот и весь секрет!

Праздник нам кончать пора –

Крикнем празднику «Ура!»

**Все дети исполняют веселый танец.**

