

## Игра «Поле чудес»

### Тема «За здоровьем к растениям»

#### Оформление:

- выставка книг о лекарственных растениях, иллюстрации;
- рулетка или диск со стрелкой;
- на доске слова с закрытыми буквами.

**Ведущий.** Прежде чем начать игру, послушайте отрывок из сказки.

...И пошла тогда девица к старой колдунье и попросила приворотного зелья, чтобы милого присушить, заставить его полюбить ее. И сказала колдунья: «Расскажу тебе, как волшебное зелье сварить. Да только делай так, как я велю. Встань на рассвете, умойся студеной росой да поклонись трижды по семь раз солнышку. Как оно вставать станет, соберешь травы, какие скажу. Да вари их с наговором, а подавай с поклоном и лаской».

Вы скажете, что «приворотного зелья» не существует, что колдунья обманывает. Лучше попробуем сделать все то, о чем сказано в сказке. Встать на рассвете, умыться холодной водой... Разве не закаливанию нас учат врачи? Прогуляться по утреннему лесу в поисках нужных трав или даже просто без цели... Разве это не полезно? Посмотрите-ка на себя в зеркало, как вернетесь: щеки разругались, глаза сияют – просто красавцы! А поклоны трижды по семь раз солнышку... Да это же наша обычная зарядка, которая помогает на долгие годы сохранить стройность, легкость, подвижность и бодрость!

Ну а теперь о самом главном «наговоре». Я думаю, что девушка, готовя варево, помешивая, должна приговаривать что-то вроде: «Варись, травка, вкусная, полезная, пусть любимый выпьет да поймет, что никто ему не угодит, как я, никто так не постарается...» Ну разве может питье, приготовленное с такой любовью, не пойти впрок? А уж подавать с поклоном да лаской... Тут и говорить нечего! Это любому приятно, каждое сердце тронет.

Пришел черед поговорить о травах, которые входили в состав «приворотного зелья». Это очень вкусный и полезный напиток из плодов боярышника, листьев иван-чая, земляники, брусники, душицы, черники. Заварить и подать по сказочным правилам. Напиток снимет усталость, поднимет общий тонус, после такого напитка человек словно сбрасывает с себя плохое настроение, становится активным, бодрым, жизнерадостным. Вот и весь секрет!

Сегодня нашу игру мы посвятим лекарственным растениям. Если ими умело пользоваться, то свое здоровье и красоту мы сможем сохранить на долгие годы. Нас всюду окружают растения: деревья, кустарники, травы, цветы. И мы не задумываемся над тем, что каждая полянка – это богатейшая аптека. Березовыми почками лечат печень, а березовый веник выгонит всю хворь в бане. Если чувствуешь себя плохо, кружится голова – значит в организме не хватает витаминов. В этом случае поможет чай с плодами рябины. Перечислять целебные свойства растений можно долго и много. Об этом написано немало книг...

Но начнем игру.

### Первый тур

**Ведущий.** Чтобы выбрать первую тройку игроков, я загадываю загадки.

Желтый и синий. Поэтому он  
Носит в названии пару имен. (Иван-да-марья.)  
Тонкий стебель у дорожки,  
На конце его сережки,  
На земле лежат листки –  
Маленькие лопушки.



Нам он – как хороший друг,  
Лечит ранки ног и рук. (Подорожник.)

Ярко-желтый цветок неказистый:  
Сверху листьев холодная гладь,  
Снизу – ласковый слой бархатистый,  
Словно тронет приветливо мать.  
(Мать-и-мачеха.)

### **Представление первой тройки игроков.**

**Задание.** На Карпатах существовало поверье, что весной, едва пригреет солнышко, снежинки со склонов гор превращаются в цветы, а в начале зимы эти цветы вновь превращаются в снежинки. О каких цветах идет разговор? (Ромашка.)

**Ведущий.** В русской народной медицине ромашка пользуется особой любовью. Ее рекомендуют при глазных заболеваниях, головной боли, опухолях. Ромашки, словно снежинки, разбросаны на зеленом лугу. И, наверное, у всех народов принято гадать на ромашке: «любит – не любит».

## **Второй тур**

**Ведущий.** Выбираем вторую тройку игроков. Загадки.

Летом рад я свежей  
Ягоде медвежьей,  
А сушеная в запас  
От простуды лечит нас. (Малина.)

Весной растет,  
Летом цветет,  
Осенью осыпается,  
Зимой отсыпается,  
А цветок – на медок,  
Лечит от гриппа,  
Кашля и хрипа. (Липа.)

Что за травка угощает  
На лугах в лесной глуши  
Человека – добрым чаем,  
Пчел – нектаром от души. (Иван-чай.)

### **Представление второй тройки игроков.**

**Задание.** Эта трава – вместилище здоровья. Один из древних писателей сказал, что соком этого растения награждали победителей состязаний в беге, которые проводились в священные дни. Считалось, что это достойная награда, так как с помощью этого растения человек сумеет сохранить здоровье. (Полынь.)

**Ведущий.** В старину считалось, что растение впитало в себя всю горечь людских страданий, и поэтому нет травы горше. Полынь использовали как санитарно-гигиеническую настойку, ею окуривали заразных больных и помещения во время войн и эпидемий, настоей использовали против вшей и блох. Еще эту горечь врачи рекомендуют для возбуждения аппетита. Эта трава стала олицетворением горечи, и часто мы слышим: «Горька, как полынь!»

## **Третий тур**

**Ведущий.** Выбираем третью тройку игроков. Загадки.

Травка та растет на склонах  
И на холмиках зеленых.  
Запах крепок и душист,  
А ее зеленый лист  
Нам идет на чай.  
Что за травка, угадай? (Душица.)



Лист горбочком, с желобочком,  
Шипы имеет, а ранить не умеет,  
Зато лечит нас в любой день и час. (Алоэ.)

Горькая травка  
И животу – поправка,  
И сама душиста,  
И метет все чисто. (Полынь.)

#### **Представление третьей тройки игроков.**

**Задание.** Это растение можно встретить повсюду: под каждым забором, в канаве, у дорог. А людей простоватых, которых ничего не стоит обмануть, так и называют... (Лопух.)

**Ведущий.** Это у нас в России лопух растет как сорняк. А в Японии на многих крестьянских полях можно видеть заботливо ухоженные грядки лопуха, используемого в пищу. В народной медицине применяются и корни, и листья этого растения. Заболела голова – приложите лист. Зудит кожа – быстро все успокоится, если приложить к зудящему месту лист лопуха.

### **Игра со зрителями**

**Задание.** В народе этот цветок иной раз зовут «заячьим маком», только маку этот цветок вовсе никакая не родня. Семена его похожи на коготки кошки. Отсюда и название – ноготки. Какое еще название имеет этот цветок? (Календула.)

**Ведущий.** Календула – настоящий клад здоровья и красоты. Настойка календулы помогает при ангине, ушибах, хорошо очищает лицо.

### **Финал**

#### **Представление финалистов.**

**Задание.** Существует такая легенда. Однажды князь во время охоты заблудился в лесу. Через некоторое время в глубине леса он заметил хижину. Подойдя к ней, он увидел глубокого старика, который сидел возле двери и громко плакал. Князь спросил, почему он плачет. Старик ответил, что его больно побил отец за то, что он, перенося дедушку на другое место, нечаянно его уронил. Князь удивился, вошел в хижину и увидел там двух еще более древних старцев. Он стал расспрашивать, как им удалось дожить до таких лет. Старцы объяснили, что всю жизнь они питались хлебом, сыром и молоком, а еще постоянно употребляли в пищу ягоды. О каких ягодах, которым приписывали свое долголетие старцы, идет речь? (Бузина.)

**Ведущий.** Цветки бузины очень душисты и являются хорошим средством для ингаляций при заболеваниях верхних дыхательных путей.

### **Суперигра**

**Задание.** Какой напиток является хорошей защитой от вредного воздействия солнечных лучей? (Чай.)

**Ведущий.** Тем, кто боится загара, следует перед выходом на солнце умываться чаем. Кто успел обгореть, пусть приложит к обожженным местам кожи компресс из теплого чая. Это снимает боль, снижает жар, освежает кожу. Я не зря завершила игру словом «чай». Есть такое выражение у русских: «Чай не пьешь – какая сила?..» Так говорили наши бабушки, а они знали толк в чаепитиях у самовара, заваривали, между прочим, не труху с опилками, которую мы с вами пьем под видом «индийского» или «цейлонского», а ароматный, душистый и очень полезный напиток. Русский чай – это волнующий запах лугов, благоуханье трав, это вечная сила нашей земли. Травяные чаи бодрят, дарят людям энергию земли. Пользуйтесь этим богатством, которое преподнесла нам природа, и вы всегда будете здоровы и красивы!

