

## Пивной фронт: за кем победа?

### Классный час о Вреде пива

Реки начинаются с ручейка, а пьянство – с кружки пива.

**Цель** – формировать у учащихся осознанное негативное отношение к алкоголю (в частности, к пиву).

**Задачи:**

- развивать умение учащихся работать в группе;
- развивать творческие и коммуникативные способности ребят.

**Участники:** ученики 6 класса, ведущий, «маска откровения», косметолог, врач-нарколог, социальный педагог.

Занятие проводится в форме интерактивной игры с элементами театрализации.

**Оформление и оборудование:**

1. Экран для просмотра презентации «Пивной фронт: за кем победа?».
2. На классной доске написано название мероприятия, эпитафия, надписи для голосования (см. по тексту).
3. На столах приготовлены жетоны красного и зеленого цветов, листы формата А4, маркеры для работы в группах.

Место проведения мероприятия – школьный класс. В начале классного часа ребята произвольно делятся на три группы и рассаживаются за три стола.

**Ведущий.** Здравствуйте, ребята! Уважаемые гости, я рада приветствовать вас на нашем классном часе. Очень часто, смотря рекламу, мы обращаем внимание на то, что появляется все больше и больше новых марок пива. С экрана смотрят на нас преуспевающие молодые люди, на дорогих машинах, их окружают красивые длинноногие девушки. Или они беззаботно отдыхают на природе, или же просто отгораживаются бутылкой от домашних дел и помощи своим близким. Это практически уже стало нашей национальной проблемой. Итак, тема нашей с вами беседы «Пивной фронт: за кем победа?».

В качестве эпитафии нашей встречи можно взять народную мудрость: «Реки начинаются с ручейка, а пьянство – с кружки пива». У нас сегодня присутствуют гости. Это косметолог, врач-нарколог, эксперт. **(Представление гостей.)** Ребята, на доске расположены три надписи, касающиеся темы нашего классного часа. А на столах у вас лежат жетоны красного и зеленого цветов. Я предлагаю каждому взять жетон красного цвета и поместить его под ту надпись, которой вы придерживаетесь.

**На доске три надписи: «В жизни надо все попробовать», «Здоровье – прежде всего», «Надо подумать». Учащиеся делают выбор.**

**Ведущий.** Спасибо. В конце классного часа мы посмотрим, изменится ваше мнение или нет. А сейчас я приглашаю сюда «маску откровения».

**«Маска откровения».** Однажды поздно вечером я возвращался из кино домой. В темном переулке меня догнала компания старших ребят. Они начали приставать ко мне с требованием денег. Один из ребят ударил меня, и я упал. К счастью, на помощь ко мне пришел незнакомец, который быстро разогнал хулиганов. Я поблагодарил незнакомца. Мы стали с ним общаться и вскоре подружились. Как-то раз он познакомил меня на улице со своими друзьями. Один из них достал из сумки банку пива и стал протягивать каждому по очереди, в том числе и мне. Пиво вредно для здоровья, но в то же время я не хочу потерять друга, который выручил меня в трудную минуту. Как мне поступить?

**Ведущий.** Ребята, давайте попробуем помочь «маске». Но прежде нам надо определить все плюсы и минусы пива. Давайте рассмотрим пиво с положительной стороны. Я приглашаю сюда косметолога.

**Косметолог.** Уже давно установлено, что пиво ускоряет обмен веществ в организме и способствует омоложению клеток. Геронтологи считают, что одна-две кружки пива в день замедляют старение организма. А различные маски и кремы, сделанные на основе пива,



способствуют разглаживанию морщин. Один из наилучших эффектов дает желтковая маска: яичный желток взбивается в пиве и на некоторое время наносится на лицо. Пивной пар также очень полезен для кожи: он делает ее более шелковистой. Регулярные и продолжительные пивные процедуры могут сделать вас почти неузнаваемыми. Различные гели и лаки так или иначе наносят некоторый вред волосам, и поэтому трудно придумать средство для укладки лучше, чем пиво. Кроме того, если пиво использовать как ополаскиватель, то к волосам вернется здоровый блеск, эластичность, и даже может замедлиться их выпадение. За рубежом уже давным-давно выпускают пивные шампуни, которые дают такой же эффект, как шампуни с кондиционером, но при этом еще и благотворно действуют на волосы. Против сильного потоотделения хорошо помогают пивные ванны. Для этого нужно добавить в теплую ванну бутылку пива и немного полежать в ней. После нескольких таких процедур потоотделение придет в норму.

**Ведущий.** Теперь я приглашаю сюда врача-нарколога, который расскажет об отрицательном воздействии пива на организм.

**Врач-нарколог.** Массовая реклама пива привела к тому, что многие стали относиться к нему, как к лимонаду, совершенно забывая о том, что это алкогольный напиток и злоупотребление им может привести к развитию тяжелой хронической болезни – алкоголизму. Это заболевание определяется патологическим влечением к алкоголю, развитием похмельного синдрома при прекращении его употребления, нарушением функций всех органов и систем, а в более поздних стадиях – стойким поражением соматической (телесной) и неврологической систем организма, расстройствами психики и даже деградацией личности.

Особенно опасно пиво для подростков 10–12 лет: у них очень быстро формируется алкогольная зависимость, и болезнь протекает особенно тяжело. Время заболевания подростка, злоупотребляющего алкоголем, в том числе и пивом, зависит от его пола, возраста, обмена веществ, развития психики, дисгармонии в эмоционально-волевой сфере и различных аномалий характера.

Специалисты утверждают: пивной алкоголизм формируется даже быстрее водочного. И в подтверждение этих слов приводят такой исторический факт: в прошлом веке Европу охватила настоящая эпидемия алкоголизма. Руководители государств того периода собрались на форум, чтобы обсудить эту проблему. Они решили, что лучше сократить выпуск крепких напитков и наладить производство более слабых. Граждане перешли на пиво, но количество «друзей зеленого змия» не уменьшилось: пивной алкоголизм оказался еще хуже водочного. Помимо этилового спирта пиво содержит еще и другие вещества, приносящие вред организму при употреблении в больших количествах. Как бы странно это ни звучало, но пиво хуже водки.

Приведем несколько нудных, но важных фактов. Обсуждаемый напиток очень калорийный, но набор питательных веществ в нем не сбалансирован. Регулярное его употребление приводит к характерным изменениям внешности. Всем известно, что от пива толстеют. Кроме того, становится одутловатым и отечным лицо. У лиц, регулярно употребляющих пиво, шелушится кожа и появляются боли в руках и ногах. Медики объясняют это вымыванием из организма витамина В<sub>1</sub>. Да-да, вопреки сложившемуся в народе мнению, пиво неставляет витамины, а выводит их. Самым же интересным оказалось, что пиво усиливает выработку женских половых гормонов в организме. У мальчиков становится шире таз, разрастаются грудные железы. Если сделать логический вывод, что в таком случае пиво будет полезно девушкам, то это ошибка. От такой концентрации половых гормонов резко увеличивается вероятность заболевания раком. Все эти признаки развиваются относительно быстро – за несколько лет.

Опасно пить пиво матери, кормящей грудью малыша: у ребенка возможны эпилептические судороги, а со временем может возникнуть эпилепсия.

Из отсроченных же последствий стоит упомянуть поражение сердца. Пиво быстро всасывается в организм, переполняя кровеносное русло, при большом количестве выпитого возникает варикозное расширение вен и расширение границ сердца. Рентгенологи называют этот феномен «синдромом пивного сердца», или «синдромом капронового чулка». Если злоупотреблять пивом, в конце концов, сердце «провисает», становится дряблым, а его функция живого мотора теряется.

Лица, злоупотребляющие пивом, живут на 20 лет меньше – это доказано. Об этих фактах пивовары обычно умалчивают. При злоупотреблении пивом тяжело протекают соматичес-



кие заболевания: миокардиострофия, цирроз печени, гепатит. При пивной алкогольной зависимости поражаются клетки головного мозга, ослабляется интеллект.

Самое интересное то, что реклама пивного алкоголизма воспринимается всеми как нормальный образ жизни, и только специалисты бьют тревогу. Практически все подвержены действию рекламы. Достаточно вспомнить, что еще десять лет назад человек, идущий по улице и пьющий «из горла» пиво, воспринимался не иначе, как опохмеляющийся алкаш. Сегодня же это нормальная картина нормального образа жизни, в том числе и молодежи. Сейчас в России каждый десятый алкоголик моложе 18 лет!

**Социальный педагог (выступает в роли рефери).** Сбор и анализ имеющейся информации о пиве позволяют сделать следующие заключения:

1. Пиво – не лучшее средство для утоления жажды. Для этого есть более подходящие напитки. Лукавят те, кто заявляет, что любят его за специфический вкус. У безалкогольного пива вкус тот же, но его так не пьют.

2. Недобросовестные производители пива добавляют в него соединения кобальта, чтобы добиться высокой пены. Этот тяжелый металл вымывает из клеток нашего организма жизненно необходимый кальций. В результате падает сократительная способность сердца, его полости расширяются, мышца становится дряблой. Это и есть «пивное сердце».

3. Есть данные, что в пиве обнаружили микродозы производных конопли, ядовитые моноамины и даже трупный яд – кадаверин.

4. Минеральные вещества пива и углекислота способствуют поступлению в кровь жидкости. Это увеличивает нагрузку на почки, ведет к большой потере натрия и хлора. Так нарушается естественный баланс ионов и происходит деминерализация.

5. Содержащиеся в пиве растительные аналоги половых гормонов (фитоэстрогены) изменяют внешний вид любителей пива. Мальчики толстеют, у них увеличиваются молочные железы, округляются бедра, появляется животик – фигура приближается к женскому типу.

6. Горечи и некоторые экстрактивные вещества пива, с одной стороны, бактерицидны, с другой – они же вызывают галлюцинации у тех, кто выпивает более одного литра в день.

7. По данным ученых США, пиво может стать причиной злокачественных новообразований в нижних отделах мочевыводящих путей.

8. В результате всасывания пива в кровь со временем может развиваться варикозное расширение вен.

9. Пивной алкоголизм негативно влияет на сосуды и клетки головного мозга: человек, грубо говоря, медленно глупеет.

10. У женщин пропорционально количеству выпитого пива растет вероятность заболеть раком грудной железы. Если пьет мать, вскармливающая ребенка, то у малыша возможны эпилептические судороги. Со временем они могут прогрессировать.

11. В течение нескольких дней может появиться подделка под ходовой сорт любого алкогольного напитка, в том числе и пива, причем она будет самого низкого качества.

Приведенные заключения наглядно показывают, что, несмотря на малое количество этилового спирта, содержащегося в пиве, с точки зрения медиков, оно является алкогольным напитком, со всеми вытекающими из этого последствиями. При систематическом употреблении алкоголя в организме не остается ни одного здорового, нормально функционирующего органа. Подростки и молодежь, следуя рекламе, из алкогольных напитков стали предпочитать пиво. Но пьют они его, не осознавая, что пол-литра пива равноценны 40–50 граммам водки. Не ощущая быстрого, как при приеме водки, опьянения, несовершеннолетние испытывают иллюзию безопасности. Поэтому за одной выпитой бутылкой следует вторая, третья... Так возникает потребность, а потом и зависимость – вариант алкоголизма, называемый пивным.

**Ведущий.** Выслушав все стороны и подведя итоги, давайте дадим совет «маске открывения». **(Ученики дают свои советы.)** Мы уже говорили о причинах употребления пива и отмечали, что очень часто к пиву приобщают сверстники. В вашей жизни тоже могут быть такие ситуации, и вы должны быть готовы сказать твердое «нет».



### **Задание «Суме́й отка́заться!»**

Проводится работа по группам. Ребятам предлагаются на выбор ситуации, из которых они должны найти выход.

**Ситуация № 1.** Вы посмотрели рекламу новой марки пива. Что вы будете делать?

**Ситуация № 2.** В летнем лагере отдыха во время одного из походов ваш товарищ предлагает вам попробовать пиво. При этом он демонстративно отпивает из банки пиво и говорит, как это легко и просто, какое приятное состояние вызывает пиво. Говорит, что никто ничего не узнает: родители далеко, а вожатые заняты. Как вы поступите?

**Ситуация № 3.** В школьном туалете к вам подходит старшеклассник и, протянув банку пива, предлагает попробовать. Вы отказываетесь. Он начинает смеяться над вами, говоря, что вы не доросли, что вы «маменькин сынок». Что вы будете делать?

### **Задание «Творческое»**

**Задание первой группе** – написать синквейн (стихотворение в пять строк) о вреде пива. **Задание второй группе** – написать листовку о вреде пива. **Задание третьей группе** – нарисовать плакат о вреде пива. **Защита работ.**

**Ведущий.** Для того чтобы завершить занятие и подвести его итоги, я предлагаю вам взять жетон зеленого цвета и снова сделать свой выбор.

**Ученики делают выбор. Ведущий подводит итоги занятия.**

