

Яблочная грантазия

Мероприятие предназначено для учащихся 6–7 классов. Его можно провести 19 августа – в праздник Преображения Господня, который в народе называют Яблочным Спасом.

Цели:

- познакомить учащихся с представлениями народов разных стран о яблочных культурах;
- развивать умение использовать ранее полученные знания;
- эстетическое воспитание ребят.

Оборудование:

- плакат «Вкусно и полезно, или В яблоке содержатся...»;

ВЕЩЕСТВА	КОЛИЧЕСТВО
1. Углеводы	11%
2. Белки	0,4%
3. Клетчатка	0,6 %
4. Органические кислоты (яблочная и лимонная)	
5. Сахара:	0,2–2,3 %
– фруктоза	
– глюкоза	2,6–8,9 %
– сахароза	1,5–6,7 %
6. Калий	0,9–4,5 %
7. Фосфор	63,9–133,0 мг/100 г
8. Кальций	6,8–21,1 мг/100 г
9. Магний	5,8–17,0 мг/100 г
	5,0–10,0 мг/100 г

А также витамины (аскорбиновая кислота, витамины В₁, В₂, РР) каротин, дубильные вещества, фитонциды, минеральные вещества.

- декоративная корзина с муляжами (или изображениями) яблок разных сортов;
- блюдо с настоящими яблоками;
- карточки-задания для викторины «Сад чудес» (см. по тексту);
- картонные фишки в форме яблок;
- магнитофон и кассеты;
- выставка книг на «яблочную» тему;
- рисунки детей на тему «Наливное яблочко»;
- пироги с яблоками и другие яблочные блюда для чаепития.

Место проведения – актовый зал, где полукругом расставлены столы и стулья для каждого класса (отряда).

Участники – ученики 6–7 классов.

В качестве ведущих могут выступить библиотекарь и учитель биологии.

Ход мероприятия

Музыкальное вступление.

1-й ведущий. В лиственных и даже сосновых лесах Европы можно встретить невысокое дерево с округлой кроной, которое каждую весну, еще до появления листвы, сплошь покрывается молочно-розовыми цветами. Это дикая яблоня. Более 4 000 лет назад древние



греки научились возделывать яблони в садах. Оттуда они сначала распространились по странам Западной Европы, а затем и по всему миру.

Много легенд и мифов существует у разных народов о яблоне и ее плодах, а дни сбора урожая превратились в праздники. В Древней Элладе, например, яблоко считалось символом любви и сопутствовало богине любви и красоты Афродите. Древние германцы верили, что деревья эти пользуются покровительством всех богов (даже молния в них не попадала), и поэтому окружали свои жилища яблоневыми садами.

2-й ведущий. В нашей стране специалисты насчитывают почти 10 000 культурных сортов и до 70 дикорастущих видов яблонь. Плоды яблонь не только обладают высокими вкусовыми качествами, но и содержат самые разнообразные полезные для человека вещества. **(Обращение к плакату «Вкусно и полезно, или В яблоке содержатся...».)** Яблоки оказывают на человека благотворное влияние, дарят здоровье, лечат от некоторых недугов.

Тем, кто занимается умственным трудом, рекомендуется есть яблоки, богатые легкоусваиваемыми формами фосфора. Ежедневный прием по утрам трех-четырех яблок снимает усталость мозга. Людям с желчной натурой полезен яблочный сок.

Столь нам привычное обыкновенное яблоко далеко не обыкновенно. Высоким содержанием витаминов оно похвастать не может, хотя набор их довольно широк: А, В₁, В₂, В₃, В₆, С, Е, РР. Основные ценные питательные вещества яблок – сахара (фруктоза, глюкоза, сахароза) и органические кислоты (яблочная, лимонная).

Но есть в яблоках несколько веществ, которые делают их незаменимыми в диетическом питании. Например, пектиновые вещества, содержащиеся в межклеточных перегородках и соке. Это не питательные вещества, но ценность представляют чуть ли не первостепенную. Они сами не перевариваются, но адсорбируют ядовитые вещества, обезвреживают и выводят их из организма. При воспалительных заболеваниях кишечника таких веществ образуется очень много, поэтому сырые яблоки остаются одним из лучших природных средств от расстройства кишечника.

Есть у яблок и другие немаловажные достоинства. Они содержат довольно много солей железа. Следовательно, они очень полезны при малокровии. А находящиеся в них в большом количестве соли калия помогают организму справиться с мочекаменной болезнью. К тому же калий усиливает отделение желчи от мочи, благодаря чему яблоки применяют при заболеваниях печени, а также как мочегонное при отеках.

Яблоки задерживают старение организма. Они препятствуют накоплению в крови кислых продуктов обмена веществ, образующихся при распаде стареющих клеток. Особенно яблоки необходимы зимой, когда приходится переходить на более «тяжелую» пищу, богатую белками.

Кроме того, органические кислоты, содержащиеся в яблоках, препятствуют развитию кариеса. Так что вместо жевательной резинки лучше и полезнее съесть яблоко.

1-й ведущий. В современной речи используется выражение «яблоко раздора», пришедшее к нам из древнегреческой мифологии. А знаете ли вы, что оно означает?

Пелей и Фетида, родители героя троянской войны Ахиллеса, забыли пригласить на свою свадьбу богиню раздора Эриду. Эрида очень обиделась и тайно подбросила на стол, за которым пировали боги и смертные, золотое яблоко с надписью «Прекраснейшей». Из-за него начался страшный спор между тремя богинями: супругой Зевса Герой, богиней мудрости Афиной и богиней любви и красоты Афродитой. Судьей между ними был избран троянский юноша Парис. Парис отдал яблоко подкупившей его Афродите. А Афродита за это заставила жену царя Спарты Менелая, прекрасную Елену, полюбить юношу. Чтобы отомстить за такую обиду, греки начали многолетнюю войну с троянцами.

Памятью об этом мифе осталось выражение «яблоко раздора», означающее всякую причину споров и ссор.

Можно подготовить инсценирование данного мифа.

2-й ведущий. Яблоко мы часто встречаем в разных легендах и сказках.

Я хочу рассказать вам о Вильгельме Телле – герое швейцарской легенды. Телль был лучшим охотником и стрелком в лесах Швейцарии. Наместник императора Геслер приказал поставить посреди рыночной площади в городке Альтдорф шест со своей шляпой. Геслер потребовал, чтобы всякий проходивший мимо кланялся бы его шляпе в знак уважения к государю императору. Шест охраняли два стражника. Они следили, чтобы распо-



ряжение наместника строго соблюдалось. Вильгельм Телль отказался выполнить распоряжение, и стражники задержали его. Геслер, радуясь возможности унижить гордого швейцарца, предложил: «Если ты сумеешь попасть стрелой в яблоко на голове своего сына, тогда я тебя отпущу». Мальчика отвели на довольно большое расстояние. Телль удачно выполнил жестокое требование, но затем подстерег Геслера между скалами и убил его стрелой. Это послужило сигналом к народному восстанию. Легенда о Телле была положена в основу одноименной драмы Ф. Шиллера.

От этой легенды и пошло выражение «попасть в яблочко», что означает попасть точно в цель.

Инсценирование летней сказки бабушки Агафьи «Одинаковы лицом – да несхожи нутром» о Яблочном Спасе (Петров В. М., Гришина Г. Н., Короткова Л. Д. Летние праздники, игры и забавы для детей. – М.: Сфера, 2001.) или любой другой, в которой идет речь о яблоках.

1-й ведущий. Ребята, а теперь давайте вспомним выражения, пословицы и поговорки, в которых идет речь о яблоках.

Классы (отряды) соревнуются, кто больше вспомнит пословиц и крылатых выражений о яблоках. Примеры:

1. Каково деревце, таковы и яблочки.
 2. Криво дерево, да яблоки сладки.
 3. Яблочко от яблоньки недалеко падает.
 4. На второй Спас и нищий яблочко съест.
 5. Не растут на ели яблоки.
 6. От яблоньки – яблочко, а от ели – шишка.
- И другие.

2-й ведущий. Трудно найти человека, который не любил бы яблоки. Обратите внимание на мою корзину. В ней – сорта яблок, которые получили в нашей стране широкое распространение: «антоновские», «ранет», «пепин литовский», «белый налив», «богатырь», «звездочка» и другие. **(Учитель демонстрирует эти и другие яблоки, доставая муляжи или изображения из корзины.)**

Яблони бывают ранних (летних), средних (осенних) и поздних (зимних) сортов. Зимние сорта яблок снимают с деревьев позже других и закладывают на хранение. Они созревают в хранилищах.

Яблоки бывают различные по размеру, форме, окраске. Опытные садоводы по внешнему виду могут безошибочно определить сорт яблока.

Какие же сорта яблонь можно выращивать в нашей Тульской области? Из зимних сортов лучше всего растут «антоновка обыкновенная», мичуринский сорт «пепин шафранный», высокоурожайные «уэлси» и «богатырь». Это основные сорта. А из дополнительных сортов для Тульской области можно рекомендовать «славянку», «коричное полосатое», «грушовку московскую», «белый налив», «папировку», «боровинку» – это летние и осенние сорта яблонь, которые нашли широкое распространение в наших садах.

Викторина «Сад чудес»

Звучит музыкальная заставка. Начинается викторина. Ведущие объясняют, что за каждый правильный ответ ученик получает яблоко.

Литературные вопросы:

1. В какой сказке у хрустального моста растут золотые и серебряные яблоки? («Волшебное кольцо».)
2. В какой сказке принцесса съела лесное яблоко? («Дикие лебеди».)
3. По какому блюдцу катится наливное яблоко? (По серебряному.)
4. В какой сказке царь хотел помолодеть с помощью яблок? («Молодильные яблоки».)
5. В какой сказке царевна съела кусочек отравленного яблока? («Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях».)
6. В какой сказке яблоня спасла детей от преследовавших их гусей? («Гуси-лебеди».)



Ботанические и другие вопросы:

1. На голову какого ученого, по легенде, упало яблоко, после чего он и открыл Закон всемирного тяготения? (Ньютона.)
2. Древнегреческая легенда гласит, что на краю света, в саду Гесперид, растут золотые яблоки, добывание которых стало одним из подвигов Геракла. Но прообразом этих яблок послужили другие плоды, которые голландцы называли «китайскими яблоками». О каких плодах идет речь? (Об апельсинах.)
3. От погибшей карфагенской цивилизации нам осталось лишь «карфагенское яблоко» («пуническое яблоко»). Изображение его – символ плодородия – найдено в египетских пирамидах. Согласно Корану, этими растениями засажен райский сад. О каком дереве и плодах идет речь? (О гранате.)
4. По-английски плод этого растения звучит как «сосновое яблоко». Плоды эти и впрямь похожи на большие шишки, растущие на земле. Назовите растение. (Ананас.)
5. Слово «яблоко» у многих мусульманских народов звучит как «алма». И даже сейчас еще можно услышать это слово по отношению к другому растению, которое называют «чертовым яблоком». О каком растении идет речь? (О картофеле.)
6. «Яблоко любви» или «золотое яблоко» – так прозвали этот овощ в Италии, куда он попал в начале XVI века. Растение это из семейства пасленовых, его родина – Южная Америка. Вспомните его. (Помидор.)
7. Какой ученый вошел в историю благодаря работам по скрещиванию и распространению яблонь? (И. В. Мичурин.)
8. Вопрос на сообразительность из области математики. Два отца и два сына купили три яблока. У каждого оказалось по одному яблоку. Почему? (Яблоки купили сын, отец и отец отца, то есть дед.)
9. Как вы думаете, сколько блюд можно приготовить из яблок? (Около трехсот.)

Подведение итогов. Тот, кто получил за ответы больше всех яблок, – получает главный приз.

Конкурсная программа

Ведущие проводят «яблочные» конкурсы:

1. На нитке подвешены яблоки – по одному для каждого участника. Задание – съесть яблоко без помощи рук: кто быстрее?
2. Определить с завязанными глазами по вкусу, в какой розетке находится яблочное варенье.
3. Дети делятся на несколько команд по 5 человек. Задание – съесть яблоко, передавая его друг другу и делая по одному укусу за один раз.
4. Индивидуальный конкурс: кто быстрее съест яблоко?
5. Дети делятся на несколько команд по 5 человек. Задание – перенести яблоки из одной тарелки в другую, не используя при этом руки: какая команда быстрее?

Выставка рисунков «Наливное яблочко». Подведение ее итогов и награждение авторов лучших работ.

Представление блюд из яблок: варения, пирогов, салатов и других. Праздник заканчивается чаепитием.

Использованная литература:

1. Читаем, учимся, играем: Журнал. 2004. № 1.
2. Вартаньян Э. А. Путешествие в слово. – М.: Просвещение, 1982.
3. Лаптев Ю. П. Растения от А до Я. – М.: Колос, 1992.
4. Романова Г. Лечение яблоками. – СПб.: Невский проспект, 2000.
5. Пушкин А. С. Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях.
6. Кун Н. А. Легенды и мифы Древней Греции. – Новосибирск: Наука, 1991.
7. Свирелька: Журнал для детей. 2003. № 4.
8. Петров В. М., Гришина Г. Н., Короткова Л. Д. Летние праздники, игры и забавы для детей. – М.: Сфера, 2001.

