

Веселый космодром

Спортплощадка превращается в «космодром».

В соревнованиях участвуют две команды по 5-7 ребят – «юных космонавтов».

Все баллы, заработанные ребятами, жюри заносит в специальную ведомость «Космического полёта».

Каждая команда имеет название, эмблему, девиз (тоже оцениваются жюри), важно продумать награждение победителей, например, выдавать свидетельства «Юный космонавт».

I – ый этап.

«Ориентирование в космосе»

Представьте себе, что вы (юные космонавты) оказались на обратной стороне Луны, а там такая глубокая темнота, что даже своей руки не видно. Да тут ещё в ракете что-то случилось с освещением – темно. Вам нужно выйти из ракеты, взять в пяти шагах от неё пробу грунта и вернуться. Вот мы и посмотрим, как вы это сделаете.

На полу начерчен круг диаметром 50-70 см. В центре – кружок с оценкой в 20 очков, далее – 10,5 (как на мишени). Юному космонавту завязывают глаза, когда он стоит в центре круга.

Нужно сделать 5 шагов вперед, повернуться точно под прямым углом направо, ещё 5 шагов, опять направо, ещё 5 шагов, снова направо и 5 шагов. Таким образом, космонавт должен вновь вернуться в круг.

Набранное каждым участником количество очков заносится в ведомость жюри.

2 – ый этап. «Глазомер»

Юный космонавт становится на указанный ведущим участок с деревьями, скамейками и т.п. Нужно устно, (в своих шагах) определить расстояние до предмета или человека по указанию судьи. Названное расстояние проверяется шагами самого игрока.

3 – ый этап.

«Вестибулярный аппарат»

Проводится на узкой дорожке с одной и той же точки. Возьмем рейку длиной 50-60 см. Поставим один ее конец на отмеченную точку и теперь, глядя на нижний конец рейки, сделаем вокруг нее 8 (девочки) или 10 (мальчики) кругов. Выпрямимся на последнем счете и постараемся пройти по линии, начерченной на дорожке. Голова кружится, и не всякий пройдет 10 шагов. За каждый «ровный» шаг – одно очко.

4 – ый этап. «Зрительная память»

Судьи стоят за столом. У них целый мешок мелких предметов. Каждому участнику на 30 секунд показывают 10 предметов. Потом он поворачивается спиной и называет их. Сколько назвал – столько очков заработал.

5 – ый этап. «История космонавтики»

Командам предлагается ответить на вопросы викторины по истории космонавтики. Каждый правильный ответ – 5 очков.

