

«Приглашаем на космодром» (спортивное состязание)

Космонавт.
Такого слова не было
Среди многих, многих тысяч слов.
Привезли его на Землю с неба
Летчики Гагарин и Титов.

Я. Аким

Праздник проводится в спортивном зале. На стенах висят портреты космонавтов, картины, изображающие полет в космос, рисунки учащихся на космическую тему.

Дети входят в зал под фонограмму песни «Трава у дома» (слова А. Поперечного, музыка В. Мигули).

Ведущий. Он ведет не самолет,
А огромную ракету.
Дети, кто, скажите, это?

Дети. Космонавт.

Ведущий. Ребята, каким должен быть космонавт? (**Ответы детей: смелым и ловким, внимательным и собранным, здоровым и умным.**) Приглашаю всех на космодром! Космонавт должен вести здоровый образ жизни, заниматься зарядкой по утрам. Сегодня мы и узнаем – готовы ли вы стать космонавтами. Итак, наша первая тренировка.

«На зарядку становись!»

Дети под музыку выполняют упражнения.

1. Руки в стороны на ширине плеч. Правая рука делает в воздухе круги. Левая делает точно такие же круги, но в обратную сторону.

2. Правая рука движется вверх-вниз. Левая делает круги.

3. Правая рука делает в воздухе треугольники. Левая – круги.

4. Правая рука делает круги. Левая – треугольники. Нога рисует на полу квадрат.

Ведущий следит за правильным выполнением детьми упражнений. Наиболее отличившимся вручает звездочки.

«Центрифуга»

Дети делятся на две команды. Эстафета: вращающийся стул, за ним на полу узкая доска, далее брусья, щит, на котором в беспорядке расположены рисунки планет, здесь же висит указка.

Задание. Первые номера совершают обороты на стульях, затем, не мешкая, бегут по доске, пять раз подтягиваются на брусьях и спешат к стендам. Там они должны прочитать названия планет в алфавитном порядке. За правильностью ответов следят помощники ведущего. Вернувшись к команде, первые номера хлопают по плечу следующих игроков и те повторяют задание. Каждый игрок победившей команды получает звездочку.

«Невесомость»

Как же создать невесомость в спортивном зале? Предложить соревнующимся влезть по канату (невысоко). Дать им в левую руку мячик (правой они держатся за канат). Сколько раз, раскачиваясь на канате, они смогут подбросить и поймать мячик левой рукой?



«Одень космонавта»

Два щита, на каждом изображена фигура космонавта в обычной тренировочной форме. Его нужно срочно «одеть к полету». Каким образом? В щит с рисунком вбиты маленькие гвоздики, на каждый гвоздик надевается квадрат, на котором нарисована деталь костюма. Играть могут два человека или две команды, число игроков в команде соответствует числу квадратов.

Викторина «Из истории космонавтики»

Вопросы:

1. Кто из ученых нашей страны является основоположником космонавтики? (К. Э. Циолковский.)
2. Выдающийся конструктор ракетно-космических систем. (С. П. Королев.)
3. Кто был первым космонавтом планеты? (Ю. А. Гагарин.)
4. Почему Г. Титов был занесен в Книгу рекордов Гиннеса? (Самый молодой космонавт планеты: когда он впервые полетел в космос, ему еще не исполнилось и 26 лет.)
5. Кто руководил первым космическим экипажем? (В. Комаров.)
6. Кто первым вышел в открытый космос? (А. Леонов.)
7. Чем питается человек в космосе? (В тубах, похожих на тубики с зубной пастой, содержатся высококалорийные продукты.)
8. Что представляет собой космический хлеб? (Плитку, похожую на шоколад, бороздочками разделенную на дольки.)

«Ловкочи»

Две команды: первые номера соревнуются с первыми, вторые — со вторыми и т. д. Сначала первый игрок одной команды, придерживая на голове детское ведерко, должен поймать таким образом в него мяч, который бросает первый игрок другой команды. Затем они меняются ролями.

«Быстрота реакции»

На головах у детей шапочки, изображающие головы собак, кошек, уток, петухов, лягушек. Перед командами на расстоянии 10 метров положены обручи. Как только раздается крикание, передвигаются на корточках «утки» и прыгают в свой обруч. Послышалось «ку-ка-ре-ку!» — «петушки» поскакали к финишу на одной ножке. «Кошки» бегут на четвереньках, «лягушки» прыгают на корточках и т. д. Чья команда быстрее переберется в обручи, та и победила. Участникам победившей команды раздаются звездочки.

«Монтажники»

В космосе найдется работа и для умелых рук: космонавты ведут сварку, монтаж, выполняют другие работы. Командам предстоит смонтировать из деталей конструктора модель ракеты по образцу.

«В минуты отдыха»

В космосе космонавты в свободное время поют, рисуют и даже сочиняют стихи. Потренируемся и мы. Ведущий читает стихотворение, дети должны вставить недостающее слово.

Не в первый раз, не в первый раз
В огне и звуках грома
Ракета в космос поднялась
С земного... **космодрома.**
Уходит в небо экипаж,
Отныне знаменитый.
Мы будем слушать репортаж
С космической... **орбиты.**



Уже оставил луноход
Следы на лунной пыли:
На ближнем спутнике Земли
Тропинку... **проложили!**
С друзьями в небо ты глядишь,
Конечно, твердо веря,
Что подрастешь – и полетишь
К загадочной... **Венере!**
У нас сбываются мечты:
Покажут в телекадре,
Как по Сатурну ходишь ты
В космическом... **скафандре.**

Звучит песня О. Фельцмана «Четырнадцать минут до старта». В это время ведущий отбирает пятерых ребят, набравших наибольшее количество звездочек в процессе тренировок. Победители выходят под музыку «Спортивного марша» и выстраиваются у макета ракеты. Награждение победителей.

Ведущий. Внимание! К запуску ракеты приготовиться!

Дети. Есть, приготовиться!

Ведущий. Завести моторы!

Дети. Есть, завести моторы! **(Ребята имитируют гул моторов.)**

Ведущий. Пять! Четыре! Три! Два! Один!

Дети. Пуск! Ура!

Примечание. Все соревнования проводятся под музыку. Команды могут быть постоянными или сменными. Сколько человек в каждой команде – решает ведущий.

